

# Coach-/Trainerprofil

## Anabel Schröder

Geboren 21.01.1969 in München

Aufgewachsen in Israel, Spanien, Deutschland.

Wohnhaft im Rhein-Sieg-Kreis.

*Rehfeld 6, 53819  
Neunkirchen-Seelscheid  
Tel: 0176-64600495*

[info@anabel-schroeder.de](mailto:info@anabel-schroeder.de)



[www.anabel-schroeder.de](http://www.anabel-schroeder.de)

## Berufliche Erfahrungen

- 2004-heute: Business- und Life-Coach (ICF-Zertifiziert), Seminarleitern, Workshopmoderatorin, Mediatorin und Lehrcoach.
- 2014-2017: Dozentin für Kommunikationspsychologie an der Hochschule Hannover
- 1994-2003: Tätig als international Projektleiterin in unterschiedlichen Firmen – Hamburg und München

## Studium

- 1988-1993: Diplomkauffrau, Universität zu Passau mit Schwerpunkt Personal, Organisation, Marketing, Statistik

## Zusatzqualifikationen / Weiterbildungen

- 2017: Ausbildung zum Stärkencoach nach Gallup®
- 2017: Zertifizierter SCRUM Master
- 2016: ICF Zertifizierung zum Businesscoach (ACC)
- 2014: Ausbildung zum Cultural Intelligence Facilitator, Edinburgh/Michigan
- 2012-2014: Ausbildung zum international zertifizierten Wirtschaftsmediator, Akademie von Hertel
- 2004: Ausbildung in der Krisenintervention (DRK)
- 2003-2010: Ausbildung in diversen Gesprächsmethodiken wie C. Rogers, Frank Farelly
- 2003-2004: Ausbildung zum psychologischen Berater & Coach

## Fremdsprachen

- Englisch: Verhandlungssicher, fließend
- Spanisch: Sehr gut

## **Trainings-/Coaching-Schwerpunkte**

- Gesprächsführung
- Kommunikationspsychologie
- Konfliktlösung, Umgang mit Widerstand,
- Moderation, Präsentation
- Auftritt & Wirkung,
- Körpersprache, Hoch- und Tiefstatus
- Feedbackkultur
- Führungsentwicklung und –kompetenzen
- Persönlichkeitsentwicklung
- Bewerbungsstrategie, Karrierecoaching
- Teamentwicklung
- Cultural Intelligence
- Trainings mit Pferden als CoTrainer
- Coaching- und Training-Ausbildung
- Stressmanagement, Stressabbau, Zeitmanagement, Work Life Balance

## **Zusammenarbeit u. a. mit folgenden Unternehmen (Auszug):**

BAYER AG, Leverkusen • Emerson, Langenfeld • ING Diba, Prag • Hochschule für Technik Stuttgart • Universität Kiel • Hochschule Hannover • Commerzbank London und Frankfurt • Sonepar, Bundesweit • Nycomed Pharma, Zürich • McDonald's, München • Edeka Nord, Neumünster • Atlas GmbH, Bremen • CeWe Color, Bad Schwartau • ThyssenKrupp Steel AG, Duisburg • Panasonic, Hamburg • Sparkasse Holstein, Bad Oldesloe • Thyssen Krupp VDM, Werdohl • Swiss Life, Zürich • BFCS Unternehmensberatung, Düsseldorf • Mikropartner GmbH, Lübeck & Bad Oldesloe • ProSieben Sat.1, München • Hamburg Port Authority, Hamburg • Adecco, Düsseldorf • Eurofins, Hamburg • Edel Music, Hamburg • Chemtrend, Hamburg, • Dorint Hotel, Basel • Ernstings' Family, Coesfeld • Warner Brothers, Hamburg

## **Veröffentlichungen**

- April 2017: Coaching – So bringen Sie Ihre Mitarbeiter in die Selbstverantwortung. Handbuch Sozialmanagement
- Okt. 2015: Pferdegestütztes Coaching – mehr als heiße Luft. Verlag Windmühle, 2. Auflage
- Feb. 2015: Umgang mit schwierigen Angehörigen. In: Praxishandbuch PDL
- Sommer 2014: Global im Kopf - Interkulturelle Intelligenz. Umgang mit multikulturellen Teams und internationalen Kunden. Handbuch Sozialmanagement
- Feb. 2014: Globale Fettnäpfchen. In: Wirtschaftsblatt
- Sept. 2013: Typisch menschlich - bedürfnisorientierte Führung. Erschienen im Handbuch Sozialmanagement.
- April 2012: Der Umgang mit energieraubenden Mitarbeitern – Täter, Opfer und Nörgler. Erschienen in Hauswirtschaft & Management